



SCUOLA DI
IPNOTERAPIA
COGNITIVA



in collaborazione con:

CENTRO DI
PSICOLOGIA CLINICA
IPNOSI - PSICOTERAPIA
ERICKSONIANA



www.ipnoterapiacognitiva.it

www.centroipnosi.it

WORKSHOP INTERNAZIONALE

IPNOTERAPIA COGNITIVA.

WORKSHOP CLINICO CON IL DOTT. ASSEN ALLADIN

21-22 Ottobre 2017

Evidence-Based Cognitive Hypnotherapy for Anxiety Disorders

Il dott. Assen Alladin, curatore per l'IJCEH dei volumi dedicati all'evidence-based practice in clinical hypnosis, è autore di numerosi libri, tra cui "Cognitive Hypnotherapy. An integrated approach to the Treatment of Emotional Disorders" e il recente "Integrative CBT for Anxiety Disorders: An Evidence-Based Approach to Enhancing Cognitive Behavioural Therapy with Mindfulness and Hypnotherapy". Il suo workshop si concentra su questo tema: i disturbi d'ansia sono un'area in cui l'interazione tra i processi consci e inconsci è particolarmente importante, e in cui l'uso delle tecniche ipnoterapeutiche e di mindfulness può essere particolarmente efficace.

E prevista la traduzione consecutiva inglese-italiano.

(dalla scheda del suo libro)

Integrative CBT for Anxiety Disorders applies a systematic integrative approach, Cognitive Hypnotherapy (CH), to the psychological treatment of anxiety disorders; it demonstrates how simple techniques can be used to create a therapeutic context within which CBT is more effective.

- An evidence-based approach to enhancing CBT with hypnosis and mindfulness when treating anxiety disorders shows how simple techniques can be used to create a therapeutic context within which CBT can become more effective
- Offers detailed and comprehensive coverage for practitioners, with specific protocols for each anxiety disorders covered and a short case study per treatment chapter in order to demonstrate the approach in action
- Anxiety disorders is an area where the interaction between conscious and unconscious processes is especially important, and where the use of hypnotherapeutic and mindfulness techniques can therefore be especially effective
- Builds on the author's research and experience and develops his significant earlier work in this area – notably *Cognitive Hypnotherapy: An Integrated Approach to the Treatment of Emotional Disorders* (Wiley, 2008)

CONDIZIONI GENERALI

TITOLI RICHIESTI PER LA PARTECIPAZIONE: LAUREA SPECIALISTICA/MAGISTRALE IN

Medicina e Chirurgia.

Psicologia, Laurea in Scienze Cognitive o iscrizione all'Ordine degli Psicologi.

COME EFFETTUARE L'ISCRIZIONE

L'iscrizione va effettuata ENTRO IL 20 OTTOBRE 2017:

1. inviando dati personali alla segreteria del CPCIPE (la scheda di iscrizione è disponibile [qui](#))
2. comunicando l'avvenuto versamento della quota alla segreteria (info@ipnoterapiacognitiva.it)

Le iscrizioni si intendono perfezionate esclusivamente al ricevimento della scheda di iscrizione e della ricevuta del pagamento.

La segreteria invia una mail di conferma dell'iscrizione a chi ha perfezionato la domanda.

QUOTA DI ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE

La quota di iscrizione e partecipazione al corso è di

1. € 300,00 (**IVA inclusa**).
2. € 275,00 (IVA inclusa), per chi ha frequentato Corsi organizzati dal CPCIPE negli anni passati e per il personale della CRI.

MODALITA' DI PAGAMENTO

E' possibile effettuare il pagamento della quota mediante:

1. bonifico bancario (Conto BancoPosta Affari. IBAN: IT16D0760102800001036996799. BIC/SWIFT: BPPIITRRXXX);
2. postagiuro

POSTI DISPONIBILI – ATTIVAZIONE DEL CORSO – MODIFICHE AL PROGRAMMA

Il numero massimo accettato di partecipanti al Workshop è 25. Qualora il numero di richieste sia superiore ai posti disponibili la selezione avverrà per ordine di avvenuto perfezionamento dell'iscrizione.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Verrà rilasciato l'attestato di frequenza al workshop di training specialistico di 16 ore.

Il workshop è tenuto da:

Assen Alladin

Psicologo, psicoterapeuta.

È Professore associato aggiunto presso il Dipartimento di Psichiatria alla University of Calgary Medical School, Canada. Ha praticato e insegnato sia l'ipnosi e sia la psicologia clinica per tre decenni. È stato Presidente del Canadian Federation of Clinical Hypnosis - Alberta Society, e Segretario dell'American Society of Clinical Hypnosis. Nel 2007 ha curato i volumi speciali sull' "Evidence-based practice in Clinical Hypnosis" dell'International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis. Ha pubblicato numerosi libri, capitoli di libri e articoli di ipnosi e ipnoterapia, nei quali ha messo in evidenza il suo "modello di ipnoterapia cognitiva di tipo integrativo". Tra questi "Experiential Cognitive Hypnotherapy: Strategy for Relapse Prevention in Depression", "Handbook of cognitive hypnotherapy for depression. An Evidence-Based Approach", "Cognitive Hypnotherapy. An integrated approach to the Treatment of Emotional Disorders", "Hypnotherapy explained. Evidence-Based Hypnotherapy for Depression", "Hypnosis and depression". Il suo ultimo libro è "Integrative CBT for Anxiety Disorders: An Evidence-Based Approach to Enhancing Cognitive Behavioural Therapy with Mindfulness and Hypnotherapy"