



SCUOLA DI
IPNOTERAPIA
COGNITIVA

in collaborazione con:



CENTRO DI
PSICOLOGIA CLINICA
IPNOSI - PSICOTERAPIA
ERICKSONIANA

L'IPNOSI CLINICA. RICONOSCERE, INDURRE, UTILIZZARE GLI STATI DI TRANCE IPNOTICA DEI PAZIENTI

Corso pratico finalizzato allo sviluppo continuo professionale

Il corso "*Ipnosi Clinica. Riconoscere, indurre, utilizzare gli stati di trance ipnotica dei pazienti*" è organizzato dal Centro di Psicologia Clinica – Ipnosi – Psicoterapia Ericksoniana in collaborazione con la Scuola di Ipnoterapia Cognitiva (cod. MIUR 243), e si svolge a Torino, in collaborazione con la sede Piemonte del CPCIPE sita in via Filadelfia,162.

La sede del corso è Via Cavour, 14 - 10123 – Torino.

L'obiettivo formativo è quello di rendere i partecipanti capaci di: indurre l'ipnosi, approfondire gli stati di trance, elicere i fenomeni dell'ipnosi profonda, riconoscere gli stati di trance spontanei dei pazienti, saper facilitare e utilizzare la relazione ipnotica, poter applicare le tecniche ipnotiche nel proprio ambito lavorativo.

Il corso viene accreditato presso il Ministero della Salute. 50 i crediti ECM previsti

Gli iscritti, inoltre, potranno anche partecipare al workshop internazionale tenuto da Dan Short, direttore del Milton Erickson Institute di Phoenix, che si terrà nel mese di Giugno a Firenze, usufruendo di una tariffa particolarmente agevolata.

ESERCITAZIONI

Il corso ha un carattere di tipo pratico ed esperienziale. Le dimostrazioni e le esercitazioni di ipnosi, in coppia o in piccoli gruppi, seguono uno schema didattico efficace e già sperimentato nelle edizioni precedenti (18° edizione). Il corso prevede anche l'approfondimento e la supervisione dei casi clinici dei partecipanti. I testi di riferimento sono "L'induzione ipnotica" (Del Castello/Casilli, Franco Angeli editore) e "L'esperienza ipnotica in psicoterapia" (Casilli, Alpes editore).

ATTESTATI e CREDITI ECM

Al termine del corso verrà rilasciato l'**ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL TRAINING SPECIALISTICO** di 80 ore di formazione, emesso dal *Centro di Psicologia Clinica - Ipnosi - Psicoterapia Ericksoniana* in collaborazione con la *Scuola di Ipnoterapia Cognitiva*, che conferisce la **qualifica di "ESPERTO IN TECNICHE IPNOTICHE"**.

CONDIZIONI GENERALI

TITOLI RICHIESTI PER LA PARTECIPAZIONE:

Il corso è rivolto alle seguenti figure professionali: Psicologi (anche laurea triennale), Medici, Odontoiatri, con iscrizione ai relativi Albi Professionali.

Nelle passate edizioni, inoltre, il corso ha ricevuto l'accreditamento ECM da parte del Ministero della Salute anche per le seguenti figure sanitarie: infermieri, infermieri pediatrici, ostetriche, dietiste, fisioterapisti, tecnici della riabilitazione psichiatrica. L'iscrizione di queste figure professionali è subordinata alla valutazione del curriculum di ciascun candidato.

COME EFFETTUARE L'ISCRIZIONE

Per partecipare al corso è necessario inviare la scheda di iscrizione compilata (clicca [qui](#)), comunicando alla segreteria l'avvenuto versamento della quota tramite e-mail (info@ipnoterapiacognitiva.it).

La segreteria invierà una mail di conferma dell'iscrizione solo a chi avrà perfezionato la domanda (scheda di iscrizione e dell'attestazione del pagamento - conferma bancaria).

QUOTA DI ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE

quote e rateizzazione	entro 19 Maggio	entro 27 Ottobre
quota standard (€ 1600,00) rata unica	€ 1600,00 IVA inclusa	
quota standard (€ 1650,00) due rate	1° rata € 900,00 IVA inclusa	2° rata € 750,00 IVA inclusa
quota agevolata per studenti e specializzandi (€ 1000,00) rata unica	€ 1000 IVA inclusa	
quota agevolata per studenti e specializzandi due rate	1° rata € 500,00 IVA inclusa	2° rata € 500 IVA inclusa

Per chi fosse interessato, l'iscrizione al corso dà diritto a una riduzione per il pagamento della quota di partecipazione al workshop internazionale di Dan Short ("L'ipnosi indiretta e conversazionale: integrare l'ipnosi eriksoniana nella pratica psicoterapeutica") che si terrà a Giugno nella sede di Firenze. La quota ridotta è di €244,00 (IVA inclusa).

MODALITA' DI PAGAMENTO

Bonifico bancario (Conto BancoPosta Affari, intestato a "Scuola di ipnoterapia cognitiva". IBAN: IT16D0760102800001036996799. BIC/SWIFT: BPPIITRRXXX) oppure mediante postagiò.

RESTITUZIONE DELLA QUOTA

Si potrà richiedere la cancellazione dell'iscrizione (con relativo rimborso totale) esclusivamente entro 14 giorni dalla data dell'evento (Venerdì 11 Maggio)

POSTI DISPONIBILI – ATTIVAZIONE DEL CORSO – MODIFICHE AL PROGRAMMA

Il numero massimo accettato di partecipanti al corso è 25. Qualora il numero di richieste sia superiore ai posti disponibili la selezione avverrà per ordine di avvenuto perfezionamento dell'iscrizione. Il numero minimo di partecipanti è 10. Dell'attivazione del corso verrà data conferma il 19 Maggio 2018.

SEGRETERIA (per ulteriori informazioni)

info@centroipnosi.it; 3383752169 / 055-577172

PROGRAMMA

Il corso prevede 5 incontri di due giorni ciascuno,
con orario 9.00-13.15 / 14.15-18.30,
per un totale di 80 ore di formazione.

26 Maggio 2018

08.30 - 09.00: perfezionamento della registrazione dei partecipanti

data	titolo	didatta
26-27 Maggio	Le tecniche di induzione, di approfondimento, e per elicere i fenomeni dell'ipnosi profonda	Casilli / Crivellaro
30 Giugno - 1 Luglio	L'immaginazione e la dissociazione nel processo ipnotico	Casilli / Crivellaro
29-30 Settembre	Riconoscere ed utilizzare gli stati di trance spontanea dei pazienti	Crivellaro
27-28 Ottobre	Le tecniche ipnotiche ericksoniane / L'ipnosi nel dolore cronico, acuto e procedurale, negli adulti e nei bambini	Casilli / Trapanotto
1-2 Dicembre	Casi clinici: approfondimento e supervisione	Casilli / Crivellaro

Facoltativo (con quota ridotta pari a € 244,00 IVA inclusa):

L'IPNOSI INDIRETTA E CONVERSAZIONALE: INTEGRARE L'IPNOSI ERICKSONIANA NELLA PRATICA PSICOTERAPEUTICA		
9-10 GIUGNO	DAN SHORT	Direttore del Milton Erickson Institute di Phoenix

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Sabato 26 Maggio 2018

08.30-09.00 perfezionamento della registrazione dei partecipanti

26-27 Maggio 2018

**Le tecniche di induzione ipnotica, di approfondimento della trance,
e le modalità efficaci per elicere i fenomeni dell'ipnosi profonda**

Argomenti

Introduzione al corso
Le fasi del processo ipnotico
Classificazione delle tecniche di induzione ipnotica
Le tecniche ipnotiche "standardizzate"
Guida alla costruzione dell'induzione ipnotica
I fenomeni ideomotori

Dimostrazioni

Valutazione della suggestibilità ipnotica
Induzione mediante tecniche classiche e standardizzate "rapide"
Audio e video commentati sul processo ipnotico

Esercitazioni

Induzioni ipnotiche "direttive"
Tecniche efficaci di induzione e approfondimento ipnotico
I fenomeni ideomotori
Introduzione all'autoipnosi
Esercizi di visualizzazione

30 Giugno - 1 Luglio 2018

L'immaginazione e la dissociazione nel processo ipnotico

Argomenti

Il rapporto tra immaginazione e stati modificati di coscienza
Le tecniche induttive basate sull'immaginazione
L'uso delle analogie e delle metafore per l'induzione di ipnosi
Teorie dissociative in ipnosi

Le tecniche induttive basate sulla dissociazione
La fenomenologia ipnotica
La valutazione (l'osservazione del soggetto ipnotico, i segni obiettivi della trance, la valutazione dello stile ipnotico)
Regressione d'età, pseudo orientamento nel tempo, distorsione temporale, allucinazioni ipnotiche

Dimostrazioni

Le tecniche di induzione di tipo "immaginario"
Le tecniche di induzione di tipo "dissociativo"
L'induzione ipnotica mediante analogie e metafore
Video commentati

Esercitazioni

L'induzione ipnotica mediante analogie
L'induzione ipnotica mediante tecniche immaginative e dissociative
La relazione con l'altro: esercizi di focalizzazione emotiva
Esperienza in gruppo di focus cognitivo ed emotivo
L'autoipnosi
Esercizi di visualizzazione
Discussione

29-30 Settembre 2018

Riconoscere e utilizzare gli stati di trance spontanea dei pazienti

Argomenti

Il Rapport
La Time – line
Le Mappe rappresentazionali e le sub-modalità
Gli ancoraggi

Dimostrazioni

La time-line – "Ritorno al futuro"
Stimolazione e orientamento delle risorse del soggetto nella relazione ipnotica

Esercitazioni

L'osservazione e l'auto-osservazione
Limiti e confini nella relazione ipnotica
Propedeutica alla costruzione del Rapport: fiducia – attenzione - sintonia - reciprocità

Esplorazione dei ricordi in stato di trance
Ri-definizione/Ristrutturazione degli eventi
Analisi di casi

27-28 Ottobre 2018

1. Le tecniche ipnotiche ericksoniane

2. L'ipnosi nel dolore cronico, acuto e procedurale, negli adulti e nei bambini

Argomenti

La resistenza all'induzione ipnotica
Le caratteristiche del linguaggio ericksoniano nella fase di induzione
Tecniche dirette e tecniche indirette di suggestione ipnotica
Il colloquio come modalità per seminare e indurre la trance ipnotica
Ricalco e guida
L'induzione ipnotica nella psicoterapia
Utilizzazione e tailoring
L'ipnosi e l'ipnosi clinica in età evolutiva
Analgesia, anestesia. Approfondimento dell'ipnosi per il dolore cronico, acuto e ricorrente.

Dimostrazioni

Induzione mediante ricalco e guida
Tecniche dirette e indirette di induzione ipnotica
Il colloquio come semina: video commentati

Esercitazioni

Induzioni ipnotiche ericksoniane
Prove di analgesia ipnotica (cold pressor test) dei partecipanti

1-2 Dicembre 2018

Casi clinici: approfondimento e supervisione

Le due giornate conclusive vertono sulla valutazione-discussione degli elaborati conclusivi, con una parte di supervisione didattica sulle difficoltà tecniche e personali affrontate dai partecipanti durante il corso, le esercitazioni e "il lavoro a casa".
Ulteriori esercitazioni vengono quindi proposte al fine di approfondire e stabilizzare le abilità ipnotiche apprese.

Didatti:

Costantino Casilli

Psicologo, psicoterapeuta, ipnoterapeuta, specialista in psicologia clinica

Dal 1990 lavora come libero professionista; ha prestato servizio presso l'Istituto di Psicologia Generale e Clinica dell'Università di Siena, e ha lavorato per il Ministero di Giustizia, e presso strutture sanitarie private convenzionate (tossicodipendenza; ritardo mentale). E' stato dirigente psicologo al MOM-SMA 9 USL10 di Firenze.

Dirige il "Centro di Psicologia Clinica – Ipnosi – Psicoterapia Ericksoniana" di Firenze. Dirige la Scuola quadriennale di formazione in Ipnoterapia Cognitiva (MIUR 246). Ha insegnato l'ipnosi in vari corsi di perfezionamento universitari a Firenze e Siena (Psicologia dello sport; Psicologia odontoiatrica; ...). È autore di vari articoli e comunicazioni congressuali sul tema dell'ipnosi, dell'ipnoterapia e della psicoterapia ericksoniana. È co-autore de "La supervisione nella nuova ipnosi" e de "L'induzione ipnotica". Il suo ultimo libro è "L'esperienza ipnotica in psicoterapia. Manuale pratico di ipnoterapia cognitiva".

Maurizio Crivellaro

Psicologo, Psicoterapeuta a orientamento Sistemico-Relazionale, con formazione specifica in "Ipnosi Clinica a Orientamento Ericksoniano", e le applicazioni dell'Ipnosi in Psicoterapia e nel controllo del dolore cronico. È Practitioner EMDR e ha una formazione biennale in "Tecniche Psicodrammatiche" conseguita con il dott. Edoardo Razzini presso l'IseRDIP di Milano (Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici s.c.r.l).

Ha un'esperienza pluriennale presso Strutture residenziali psichiatriche, in qualità di Psicologo e Psicoterapeuta, Coordinatore e Formatore d'Equipe, Supervisore Clinico di Gruppo, Supervisore Clinico di Progetti Terapeutici e Psicoeducativi sia residenziali che territoriali.

Esperto in dinamiche di gruppo, è docente e formatore presso diverse organizzazioni e lavora principalmente promuovendo la motivazione alla comprensione emotiva nelle relazioni professionali di aiuto, sia a livello inter-individuale che inter-gruppale.

Dal 2007 si occupa di Psicoterapia individuale, di coppia e familiare, Gruppi tematici, formativi e terapeutici, EMDR, Ipnosi, Psicodiagnostica e Consulenze sulla Genitorialità in ambito Forense. Inoltre, dal 2017 collabora con uno studio medico polispecialistico utilizzando anche tecniche ipnotiche nell'ambito di disturbi somatici (es. Fibromialgia).

Manuela Trapanotto

Psicologo, psicoterapeuta, specialista in Psicologia del Ciclo di Vita.

E' stata docente di Psicologia Clinica presso la Facoltà di Scienze Cognitive dell'Università di Trento, assistente di Neuropsichiatria Infantile presso la Facoltà di Psicologia, Università di Padova, assistente per l'insegnamento di Terapia Antalgica e Cure Palliative presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Padova. E' stata docente di Psicofisiologia e di Psicofisiologia clinica, di Psicologia Generale presso la facoltà di Psicologia dell'Università di Napoli. Svolge la sua attività clinica come libero professionista.

Ha conseguito il dottorato di ricerca ed il post-dottorato presso la Facoltà di Medicina dell'Università di Padova. Si è perfezionata in ipnosi clinica e ipnoterapia presso il CPCIPE; è didatta della Scuola di Ipnoterapia Cognitiva. E' esperta dell'applicazione di tecniche psicofisiologiche ed in particolare della tecnica del biofeedback.

E' stata membro della Commissione Nazionale della Associazione Ospedali Pediatrici Italiani (AOPI) per la cura del dolore e della Commissione Regionale per la terapia del dolore e cure palliative nel bambino (Regione Veneto).

Ha 17 pubblicazioni su riviste internazionali (The Italian Journal of Pediatrics, Clinical Journal of Pain, Journal of Paediatrics and Child Health, The Suffering Child, The Journal of Headache and Pain, Journal of Pain, Anesthesia and Analgesia, The Journal of Headache and Pain, The European Journal of Palliative Care, Journal of Pediatric Psychology, Clinical and Experimental Rheumatology) e 16 pubblicazioni su riviste nazionali e libri (Editori: Mulino, Masson). Ha scritto "Lezioni di Psicobiologia" (Casa Editrice CLEUP).