



SCUOLA DI  
IPNOTERAPIA  
COGNITIVA



*in collaborazione con:*

CENTRO DI  
PSICOLOGIA CLINICA  
IPNOSI - PSICOTERAPIA  
ERICKSONIANA

---

9-10 Giugno 2018

## **WORKSHOP CLINICO INTERNAZIONALE**

### **L'IPNOSI INDIRETTA E CONVERSAZIONALE: INTEGRARE L'IPNOSI ERICKSONIANA NELLA PRATICA PSICOTERAPEUTICA**

## **DAN SHORT**

**Direttore della Milton H. Erickson Institute di Phoenix**

Nel mondo c'è un crescente interesse nei metodi terapeutici che caratterizzano "l'ipnosi ericksoniana". In questo seminario i partecipanti potranno apprendere in modo pratico ed esperienziale le competenze chiave del metodo di Milton Erickson. Delle sei competenze chiave che sono state studiate e evidenziate da Dan Short, una delle meno conosciute e tuttavia la più importante per distinguere l'ipnosi ericksoniana dagli altri tipi di ipnosi è l'uso di un approccio naturalistico. Secondo l'approccio naturalistico il comportamento di trance è prodotto dall'abilità del terapeuta senza alcuna procedura formale di induzione. Di conseguenza e in un modo simile i risultati clinici significativi sono prodotti in psicoterapia senza uno sforzo cosciente da parte del paziente.

Worldwide there is growing interest in the therapeutic methods of Ericksonian Hypnosis and its unique therapeutic benefits. Dan Short, Director of the Milton H. Erickson Institute of Phoenix, has led the largest effort to date to study and research the core competencies of the Ericksonian method for teaching and training purposes. Of the six core competencies that have been discovered, one of the least well-understood and yet most pivotal for distinguishing Ericksonian hypnosis from others is the use of a naturalistic approach. It is the therapeutic skill that produces trance behavior, without any formal induction procedure, and then in a similar manner, meaningful clinical outcomes are produced without conscious effort. The process can seem absolutely mystifying to clients, causing them to make remarks such as, "I don't know what you did or how you did it, but I am now dealing much more effectively with my problems." This is accomplished by organizing and then activating resources that exist beneath conscious awareness. Some of the Ericksonian techniques most commonly associated with the naturalistic approach include: conversational induction, indirect suggestion (by means of story, metaphor, and implication), and various forms of permissive suggestion (which includes suggesting options, open-ended suggestion, and idiosyncratic suggestion). Practical techniques such as these will be taught to the audience using demonstration and practice. This workshop will be highly interactive as the instruction is individualized to the needs of the audience. Dr. Short is known for his energetic and enthusiastic teaching style as well as for his dynamic demonstrations and his willingness to communicate complex ideas using simple principles. The overall context will be one of diversified instruction and healthy encouragement.

In tutto il mondo c'è un crescente interesse per i metodi terapeutici dell'Ipnosi Ericksoniana e dei suoi benefici terapeutici. Dan Short, direttore del Milton H. Erickson Institute of Phoenix, ha condotto il più grande lavoro fatto fino ad oggi per studiare e comprendere le competenze chiave del metodo di Erickson sia per scopi didattici che di formazione. Delle sei competenze chiave che sono state scoperte, una delle meno conosciute e tuttavia la più importante per distinguere l'ipnosi ericksoniana dagli altri è l'uso di un approccio naturalistico. È l'abilità terapeutica che produce il comportamento di trance, senza alcuna procedura formale di induzione, e quindi in un modo simile, anche i risultati clinici significativi sono prodotti senza uno sforzo cosciente. Il processo può sembrare assolutamente mistificante per i clienti, inducendoli a fare commenti come: "Non so cosa hai fatto o come lo hai fatto, ma ora sto affrontando molto più efficacemente i miei problemi". Ciò si ottiene organizzando e quindi attivando risorse che esistono al di sotto della consapevolezza cosciente. Alcune delle tecniche ericksoniane più comunemente associate all'approccio naturalistico includono: l'induzione conversazionale, la suggestione indiretta (attraverso la storia, la metafora e l'implicazione) e varie forme di suggestione permissiva (che include le suggestioni che coprono tutte le possibilità di risposta, le suggestioni a finale aperto, le suggestioni cucite su misura).

Tecniche come queste saranno insegnate ai partecipanti usando le dimostrazioni e le esercitazioni pratiche.

Questo workshop sarà altamente interattivo in quanto le informazioni verranno selezionate in base alle esigenze del pubblico.

Il Dr. Short è noto per il suo stile di insegnamento energico ed entusiasta, nonché per le sue dimostrazioni dinamiche e la sua volontà di comunicare idee complesse usando semplici principi.

## **CONDIZIONI GENERALI**

### **TITOLI RICHIESTI PER LA PARTECIPAZIONE: LAUREA SPECIALISTICA/MAGISTRALE IN**

Medicina e Chirurgia.

Psicologia, Laurea in Scienze Cognitive o iscrizione all'Ordine degli Psicologi.

### **COME EFFETTUARE L'ISCRIZIONE**

L'iscrizione va effettuata ENTRO IL 2 GIUGNO 2018:

1. inviando dati personali alla segreteria del CPCIPE (la scheda di iscrizione è disponibile [qui](#)) e
2. comunicando l'avvenuto versamento della quota alla segreteria (info@centroipnosi.it)

Le iscrizioni si intendono perfezionate esclusivamente al ricevimento della scheda di iscrizione e della ricevuta del pagamento.

La segreteria invia una mail di conferma dell'iscrizione a chi ha perfezionato la domanda.

### **QUOTA DI ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE**

La quota di iscrizione e partecipazione al corso è di

1. € 320,00 (IVA inclusa).
2. € 280,00 (IVA inclusa), per chi ha frequentato Corsi organizzati dal CPCIPE negli anni passati

### **MODALITA' DI PAGAMENTO**

Bonifico bancario (Conto BancoPosta Affari, intestato a "Scuola di ipnoterapia cognitiva". IBAN: IT16D0760102800001036996799. BIC/SWIFT: BPPIITRRXXX) oppure mediante postagiuro

### **RESTITUZIONE DELLA QUOTA**

Si potrà richiedere la cancellazione dell'iscrizione (con relativo rimborso totale) esclusivamente entro giorni 14 dalla data dell'evento (Venerdì 11 Maggio)

### **POSTI DISPONIBILI – ATTIVAZIONE DEL CORSO – MODIFICHE AL PROGRAMMA**

Il numero massimo accettato di partecipanti al Workshop è 30. Qualora il numero di richieste sia superiore ai posti disponibili la selezione avverrà per ordine di avvenuto perfezionamento dell'iscrizione.

### **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**

Verrà rilasciato l'attestato di frequenza al workshop di training specialistico di 16 ore.

Il workshop è tenuto da:

## **Dan Short**



Is the current Director for the Milton H. Erickson Institute of Phoenix. He is the former Executive Editor for the Milton H. Erickson Foundation Newsletter, and he has served as Assistant Director at the Milton H. Erickson Foundation. Dan is the lead author of *Hope and Resiliency*, which has been translated into many languages around the world. He is also the author of the recently released Core Competencies Manual that is being used to conduct clinical outcome studies for Ericksonian Therapy. Dan currently teaches hypnosis at Southwest College of Naturopathic Medicine. While working with clients in private practice, he also conducts consultation groups for local professionals, provides supervision of professionals inside and outside the United States, as well as serving as visiting faculty at institutes around the world

Dan Short è l'attuale direttore del Milton H. Erickson Institute of Phoenix. È ex redattore esecutivo della newsletter della Milton H. Erickson Foundation, ed è stato vicedirettore presso la Milton H. Erickson Foundation. Dan è l'autore principale di *Hope and Resiliency*, che è stato tradotto in molte lingue in tutto il mondo. È anche l'autore del Core Competencies Manual, pubblicato di recente, che viene utilizzato per condurre studi di outcome clinici per la terapia Ericksoniana. Dan attualmente insegna l'ipnosi al Southwest College of Naturopathic Medicine. Mentre lavora con i clienti in uno studio privato, conduce anche gruppi di consultazione per professionisti locali, fornisce la supervisione di professionisti all'interno e all'esterno degli Stati Uniti, oltre a servire come trainer internazionale presso istituti di tutto il mondo.